

Edito

Cake Factory

« LE MINI-FOUR INTELLIGENT »



50 RECETTES SPÉCIAL PRINTEMPS

Le printemps s'invite dans nos cuisines, apportant avec lui fraîcheur, couleurs et saveurs gourmandes ! Avec ce numéro spécial Cake Factory, nous vous avons concocté 50 recettes inédites et inspirantes, parfaites pour profiter pleinement des produits de saison.

Légumes croquants, fruits juteux, douceurs sucrées... il y en aura pour tous les goûts ! Vous découvrirez des pizzas et quiches aux légumes printaniers, idéales pour des repas légers et équilibrés. Pour ceux qui aiment anticiper, notre batch cooking spécial printemps vous aidera à organiser vos repas avec des plats savoureux et faciles à préparer.

Les plats réconfortants, les gâteaux du dimanche et les brunchs festifs de Pâques viendront sublimer vos tablées printanières. Sans oublier une sélection gourmande pour les enfants et une parenthèse ensoleillée avec le goûter des Mille et Une Nuits, où les saveurs orientales raviront petits et grands.

Que vous soyez adepte du salé ou inconditionnel du sucré, vous trouverez ici de quoi éveiller votre créativité et ravir vos papilles. Sortez votre Cake Factory, laissez-vous guider et amusez-vous à cuisiner des recettes colorées et pleines de saveurs !

À vos fourneaux et bon printemps gourmand !

Marina DEROUET
Rédactrice en chef

« MON ROBOT CE HEROS » est publié par la société :
César Editions SL, Calle Ripollés 13, Apt 187 Empuriabrava 17486 Castello d'Empuries
- Espagne | NIF : ESB 17535378 | Tel : +34 972 459 736
Directeur de la publication : Jean-Michel RIPA
Rédactrice en chef : Marina DEROUET
Création des recettes : Patricia RAFFAELLI
Direction Artistique : Laia Dalmau
Impression : Rotimpress - Girona | Distribution : MLP
Photos : © Sunray
www.monrobotceheros.com

www.facebook.com/monrobotceheros

sommaire

Les pizzas et quiches de saison

Mini pizza à l'asperge verte, houmous et feta.....	08
Mini pizza chèvre et miel.....	10
Pizza feuilletée aux tomates cerise.....	09
Pizza au chocolat et framboises.....	11
Pizza aux asperges et jambon.....	05
Pizza sucrée aux fraises et au citron.....	12
Pizza de printemps.....	07
Tarte aux figues et Bleu d'Auvergne.....	06

Batch cooking de Printemps

Conchiglioni farcies aux épinards.....	19
Financier géant aux framboises et chocolat.....	21
Gratin de blettes au parmesan.....	20
Mini cake aux cœurs d'artichaut.....	18
Souris d'agneau à l'ail et aux tomates.....	16

Les plats de printemps

Côtes de porc laquées au miel, ail et carottes.....	26
Gratin d'asperges vertes au lard et au parmesan.....	27
Gratin de macaronis aux morilles et jambon cru.....	25
Gratin de navets au saumon fumé.....	23
Tchoutchouka à l'œuf.....	24

Brunch de Pâques

Brioche à l'anis de Pâques façon Mouna.....	31
Buns aux œufs, épinards et chèvre.....	33
Carottes feuilletées au fromage frais.....	35
Choux Lapinou à la chantilly.....	29
Moelleux au chocolat de Pâques à la chantilly vanille.....	28
Mouton de Pâques au pesto.....	32
Œufs cocotte aux petits pois.....	34
Tortilla aux légumes de printemps.....	30

Tarte aux fruits de Printemps

Tarte crumble à la rhubarbe.....	43
Tarte simplement fraise.....	36
Tarte géométrique à la rhubarbe.....	38
Tarte amandine aux figues et aux fraises.....	39
Tarte Monge d'Eric Kayser.....	40
Tarte aux 2 citrons.....	41
Tarte fleur aux pommes.....	42

Beaux gâteaux du dimanche

Couronne fraises.....	44
Mini tropéziennes.....	46
Tarte banoffee.....	48
Carrot cake.....	50
Brookie.....	49

Le goûter des Mille et Une nuits

Triangle de brick au miel et aux amandes.....	52
Baklava.....	53
Kalb al Louz au sirop d'orange.....	54
Ghribia.....	55

Réservé aux enfants

Cookies de printemps.....	56
Kinder Délice géant.....	57
Granola au chocolat.....	58
Yaourt à la vanille (recette de base).....	59

Les clafoutis de saison

Clafoutis à la rhubarbe.....	60
Clafoutis aux tomates cerise.....	61
Clafoutis salé aux blettes à cardes rouges.....	62
Clafoutis carottes/asperges.....	63
Clafoutis de légumes et poulet.....	64
Clafoutis à l'ananas et à la vanille.....	65

Copyright © 2025 CESAR EDITIONS, S.L.
Tous droits de reproduction réservés pour tout pays, sous quelque procédé que ce soit.
Les textes n'engagent que leurs auteurs. Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourrait être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf, accords spéciaux, les manuscrits, textes et photos envoyés à la rédaction ne sont jamais restitués. Cake Factory de Téfal est une marque déposée. Le magazine « Mon Robot ce Héros » et César Editions sont les créateurs des recettes, et n'ont aucun lien commercial ou juridique avec cette société. La référence de la marque précitée n'a d'autre but que d'indiquer la seule compatibilité des recettes de ce magazine avec l'appareil.